



PLAN COMUNAL DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE COMUNA DE PUQUELDÓN 2020

Tabla de Contenidos

1.- MENSAJE DE LA AUTORIDAD	3
2.- INTRODUCCIÓN.....	4
3.- DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL	5
3.1.- LOCALIZACIÓN.....	5
3.2.- ANÁLISIS DE POBLACIÓN	8
3.3.- ESTRUCTURA MUNICIPAL Y EL DEPORTE	14
3.3.1.- Institucionalidad Municipal:.....	14
3.3.2.- Instrumentos de Planificación Municipal Vigentes	15
3.3.3.- Asociatividad y Organizaciones	16
3.3.4.- Presupuesto y Fondos Asociados a Deporte	16
3.3.5.- Medios de Difusión y Promoción de Actividad Física y Deporte.....	17
3.4.- OFERTA DE INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA:	18
3.4.1.- Oferta Actual:.....	18
3.4.2.- Oferta Potencial o Proyectada:	20
3.5.- EQUIPAMIENTO COMUNITARIO DE SALUD Y EDUCACIÓN	22
3.6.- PRÁCTICA DEPORTIVA A NIVEL COMUNAL.....	24
3.7.- ALTO RENDIMIENTO: BECAS PARA DEPORTISTAS.....	25
3.8.- INTERSECTORIALIDAD Y ALIANZAS.....	25
4.- RESULTADOS Y SISTEMATIZACIÓN DE LOS DIÁLOGOS PARTICIPATIVOS.....	27
5.-CONCLUSIONES DEL DIAGNOSTICO	34
6.-PLAN COMUNAL DE DEPORTES.....	36
6.1.- MISIÓN.	36
6.2.- VISIÓN:.....	36
6.3.- OBJETIVOS ESTRATÉGICOS Y ESPECÍFICOS	37
6.4.- ELABORACIÓN DE PROGRAMAS, PROYECTOS Y ACCIONES	38
6.5.- EJECUCIÓN DEL PLAN	41
6.5.1.- Cronograma de Trabajo	41
6.6.- SISTEMA DE MONITOREO Y SEGUIMIENTO DEL PLAN	45
6.6.1.- Construcción de Indicadores:.....	45
6.6.2.- Establecimiento de Metas.....	46
6.6.3.- Recursos asociados al Plan	49
ANEXOS-	
BIBLIOGRAFIA.....	54

1.- MENSAJE DE LA AUTORIDAD:

Queridos(as) vecinos y vecinas de la comuna de Puqueldón, el presente documento es el resultado de meses de trabajo en conjunto entre la comunidad, el municipio y el ministerio de deportes. El plan comunal de actividad y deporte de la comuna de Puqueldón es una importante herramienta de gestión y planificación municipal en todo lo que consta a actividad física y deporte, que colaborara de manera significativa con el PLADECO comunal. A lo largo de este periodo el municipio a entregado apoyo a variadas actividades deportivas, generando oportunidades de desarrollo deportivo e integral. Nuestra comuna cuenta con importantes infraestructuras tales como estadio y gimnasio municipal, los cuales cada semana entregan un numero significativo de usuarios los cuales practican actividad física y deporte, es por esto que la municipalidad se compromete totalmente a dar su apoyo pleno a las actividades deportivas y todo lo relacionado con esto, que se enmarca dentro del plan comunal de actividad física y deporte, aportar en su seguimiento y concretar las metas planteadas en este mismo plan con el fin de seguir fomentando el deporte en nuestra comuna.

PEDRO NICOLAS MONTECINOS MONTIEL
ALCALDE
COMUNA DE PUQUELDON

2.- INTRODUCCIÓN:

El presente documento contiene el Plan Comunal de Actividad Física y Deportiva el cual pretende convertirse en la carta de navegación para nuestra comuna en materia de actividad física y deportiva, y está alineado con los propósitos de la Política Nacional de Actividad Física y Deportiva 2016-2025.

Este Plan nos permitirá orientar la actividad física y deportiva de nuestros habitantes en torno a la participación social, fomentando la disminución de la inactividad física; el deporte formativo para construir hábitos y una cultura de actividad física; y finalmente promover e identificar nuestros talentos deportivos.

Para contar con una herramienta pertinente y útil, se han considerado tres pasos en el proceso de construcción del Plan:

En primer lugar, se construirá un diagnóstico comunal que permita establecer las condicionantes y potencialidades de la comuna como características de nuestro territorio y la población, la oferta deportiva que se realiza en la comuna y los recursos asociados a dichas actividades, para ello se utilizarán fuentes de información existentes y validadas a nivel nacional y/o comunal, por nombrar algunas: el Censo Nacional de Población y Vivienda del año 2017, Plan Regulador Comunal y Plan de Desarrollo Comunal.

En segundo lugar, se realizarán actividades de participación ciudadana que permitan consensuar entre la comunidad y la autoridad el diagnóstico de la etapa previa, identificar los principales problemas y propuestas de intervención que debiera abordar este plan, para lograr los objetivos que se pretenden alcanzar en el largo plazo.

Finalmente, con los pasos anteriores caminaremos para construir un nuevo Plan Deportivo Comunal. El propósito de éste será cambiar nuestra realidad caracterizada en el diagnóstico, a partir de intervenir en los principales problemas y los aspectos que definiremos como línea base, sistematizados en un plan de trabajo que, a través de acciones ordenadas y medibles, nos permita alcanzar las metas de desarrollo para el bienestar y calidad de vida de la población

3.- DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL:

3.1.- LOCALIZACIÓN:

En tabla que sigue se resume la información respecto a la caracterización geográfica de la comuna, permitiendo ubicarla en el contexto nacional y regional, y destacando aquellas particularidades del territorio que pudiesen ser considerados como limitantes u oportunidades para la formulación e implementación de estrategias en torno a la practica de actividad física y deporte.

Tabla N°1: Información de Localización

Información	Descripción
Región	LOS LAGOS
Comuna	PUQUELDÓN
Límites y superficie (Km2)	Tiene una superficie de: 97 km ² y esta ubicada en la isla Lemuy en la Provincia de Chiloé.
Distribución Territorial (Nº de unidades vecinales, o en su defecto localidades, caseríos, u otro grupo de organización territorial)	La comuna de Puqueldón se encuentra organizada territorialmente por 15 unidades vecinales
Clima	Puqueldón tiene el clima oceánico. La lluvia cae sobre todos los meses del año. Temperatura media y precipitación promedio en Puqueldón o los períodos cuando cae más lluvia o nieve. El promedio de la cifra climática de Puqueldón es de 6,9. Esto se basa en varios factores, como las temperaturas medias, las posibilidades de precipitación y las experiencias climáticas de otros.
Geomorfología e Hidrología (indicar altitud, presencia de cerros, ríos, costas, lagos) en general características relevantes del	"Debido al aumento progresivo de las precipitaciones y al descenso de la Cordillera de Los Andes, cobra importancia el régimen pluvial, con valores mensuales máximos en invierno. En el extremo sur de la Región, ejerce alguna influencia regularizadora el sistema de los lagos

paisaje comunal	precordilleranos producto de la última glaciación. Todo este sector exorreico descrito, presenta además de las grandes cuencas de alcance cordillerano, una cadena de cuencas costeras, que nacen en la Cordillera de la Costa y dan origen a arroyos y ríos menores de régimen pluvial."
-----------------	---

- **Mapa ubicación común en el contexto regional**



Fuente: municipal

- **Mapa distribución territorial**



- Fuente: municipal

3.2.- ANÁLISIS DE POBLACIÓN:

Todo el análisis respecto a la población se clasifica según las tablas que siguen:

En este capítulo se realizará una exposición de datos relacionados con los habitantes de nuestra comuna, mostrando la población comunal y su distribución en diferentes categorías, como: sexo, rango etario, población migrante, en situación de discapacidad, entre otros.

La comuna de Puqueldón cuenta con una población, según el Censo de Población y Vivienda 2017 de 3.921 habitantes, la cual representa el 0,5 % de la población regional. Con relación a la distribución por sexo, el 50,3 % de la población comunal son hombres y cerca del 49,7 % son mujeres.

- Población Comunal según sexo

La comuna ejemplo cuenta con una población, según el Censo de Población y Vivienda 2017 de 32.579 habitantes, la cual representa el 0,6% de la población regional. Con relación a la distribución por sexo, el 49,8% de la población comunal son hombres y cerca del 50% son mujeres.

Tabla N°2: Población Comunal , según sexo

Distribución	Hombres	%	Mujeres	%	Total
Total Comunal	1.973	50,3%	1.948	49,7%	3.921
Total Regional	409.400	49,4%	419.308	50,6%	828.708
Total País	8.601.989	48,9%	8.972.014	51,1%	17.574.003

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE.

- Población Comunal por rango etario

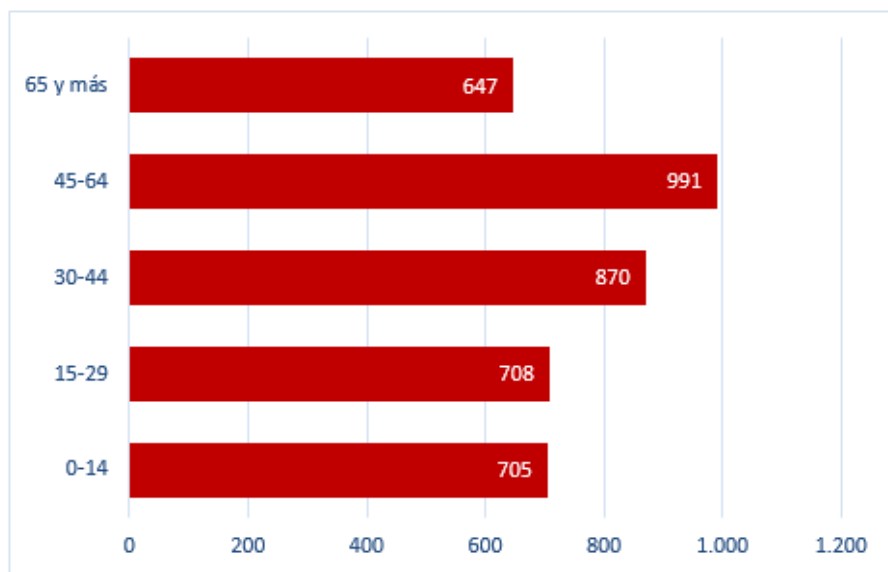
La mayor parte de la población comunal se concentra en el tramo etario 45 - 64 años con el 25,3 %, seguido del tramo 30 - 44 con un 22,2 %. Los menores de 14 años representan el 18 % con 705 habitantes de la población comunal, mientras que los mayores de 65 años corresponden al 16,5 %. El número, así como el porcentaje de población por tramo etario, se presenta en la tabla 3 y gráfico 1

Tabla N°3: Población Comunal, por rango etario

Unidad Territorial	0-14	15-29	30-44	45-64	65 y más	Total
PUQUELDÓN	705	708	870	991	647	3.921
%	18,0%	18,1%	22,2%	25,3%	16,5%	100%
Total Regional	172.177	182.487	177.792	203.364	92.888	828.708
%	20,8%	22,0%	21,5%	24,5%	11,2%	100%
Total País	3.523.750	4.106.669	3.699.917	4.240.411	2.003.256	17.574.003
%	20,1%	23,4%	21,1%	24,1%	11,4%	100%

Fuente: Biblioteca del Congreso Nacional

Gráfico 1. Distribución de la población por tramos de edad



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE.

- **Población Comunal Inmigrante**

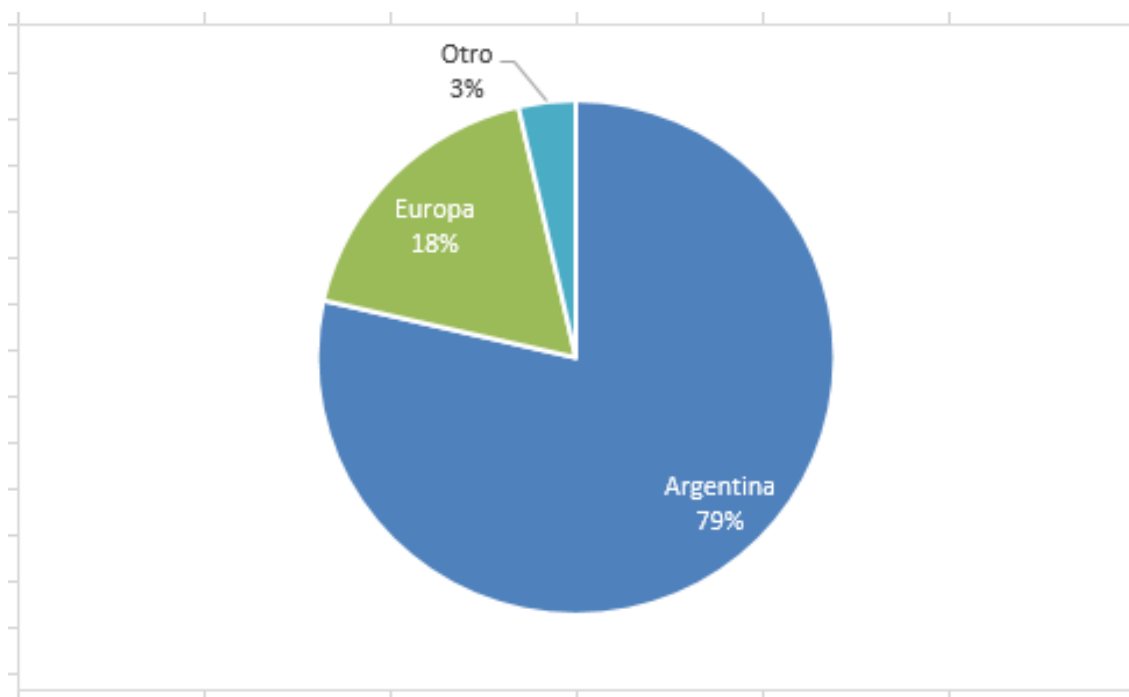
Respecto a las características relativas al origen e identidad de la población, la tabla 4 y el gráfico 2 muestran respectivamente el porcentaje de población inmigrante a nivel comunal y el país de procedencia de dicha población. En el caso de la comuna de Puqueldón, la población inmigrante es apenas del 0,7 % de la población comunal residente, la que proviene principalmente de Argentina..

Tabla N°4: Población Inmigrante

Lugar de residencia habitual	Inmigrantes	Población residente	% sobre la población residente	% sobre el total de inmigrantes de la región
PUQUELDÓN	25	3.834	0,7%	0,2%
LOS LAGOS	10.034	807.046	1,2%	100,0%

Fuente: Caracterización de la inmigración en Chile, INE 2018

Gráfico 2. País de procedencia de la población inmigrante



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

- Población Comunal Pertenciente a Pueblos Indígenas

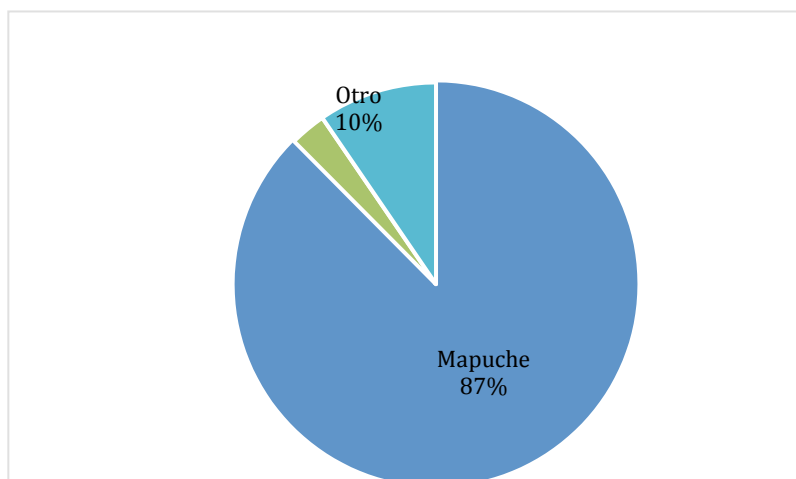
En cuanto a la presencia de pueblos indígenas, de acuerdo con las cifras del Censo de población y vivienda de 2017, el 32 % de la población de la comuna se declara perteneciente a un pueblo indígena, de estos el 99 % se identifica con el pueblo Mapuche.

Tabla Nº 5: Población Pertenciente a Pueblos Indígenas

Población que considera se pertenece a pueblo indígena	% en relación a la población total comunal	Distribución por población indígena					
		Mapuche	%	Aymara	%	Otro	%
1251	31,9%	1231	98,4%	3	0,2%	17	1,4%

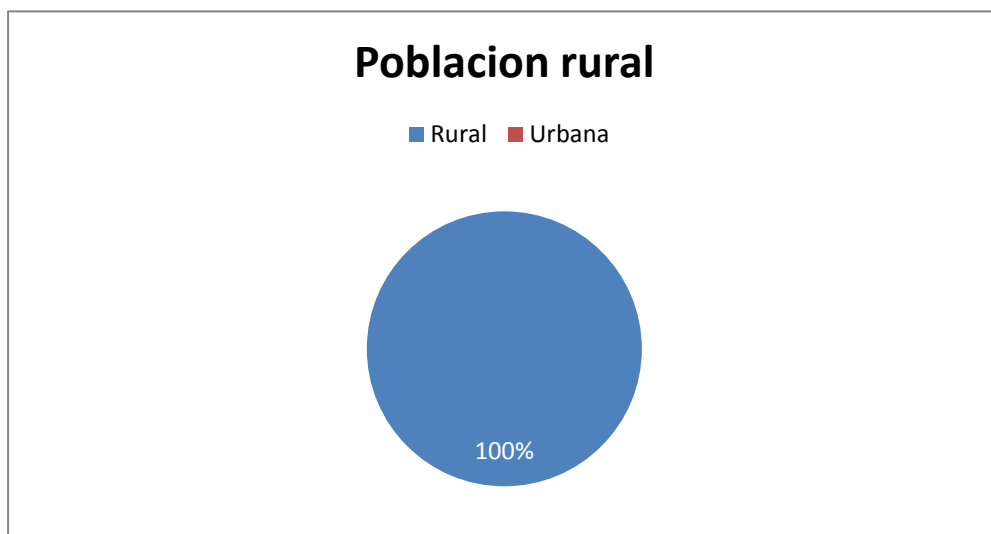
Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE.

Gráfico 3. % Población perteneciente a pueblos originarios



- Porcentaje de Población Urbano-Rural

Gráfico 4. Porcentaje de Población Rural



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE.

- **Nivel de Pobreza de la Población Comunal**

La tabla 6 presenta los niveles de pobreza de la comuna basados en la Encuesta CASEN 2015. De acuerdo con la tabla, la población que vive en situación de pobreza medida por ingresos es cerca del 17,8 %, mientras que la pobreza multidimensional alcanza un 27,5 %. Se puede apreciar que la tasa de pobreza de la comuna está por sobre los niveles regional y nacional en el caso de pobreza multidimensional, al igual que en el caso de la situación de pobreza por ingreso

Tabla N° 6: Nivel de Pobreza

Unidad territorial	% de personas en situación de pobreza por ingresos 2015	% de personas en situación de pobreza multidimensional 2015
Comuna	17,8%	27,5%
Region	14,3%	19,3%
País	11,7%	20,9%

Fuente: Encuesta CASEN 2015, Ministerio de Desarrollo Social.

- **Personas en situación de discapacidad**

Tabla N° 7: % Personas en Situación de Discapacidad

Unidad territorial	% de personas en situación de discapacidad
Comuna	-----

Fuente: Municipal

3.3.- ESTRUCTURA MUNICIPAL Y EL DEPORTE:

3.3.1.- Institucionalidad Municipal:

La municipalidad de Ejemplo cuenta con una Oficina de Deportes, dependiente de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), tal como se grafica en el Diagrama N°1 correspondiente al Organigrama Municipal

Diagrama N°1: Organigrama Municipal

ORGANIGRAMA MUNICIPAL

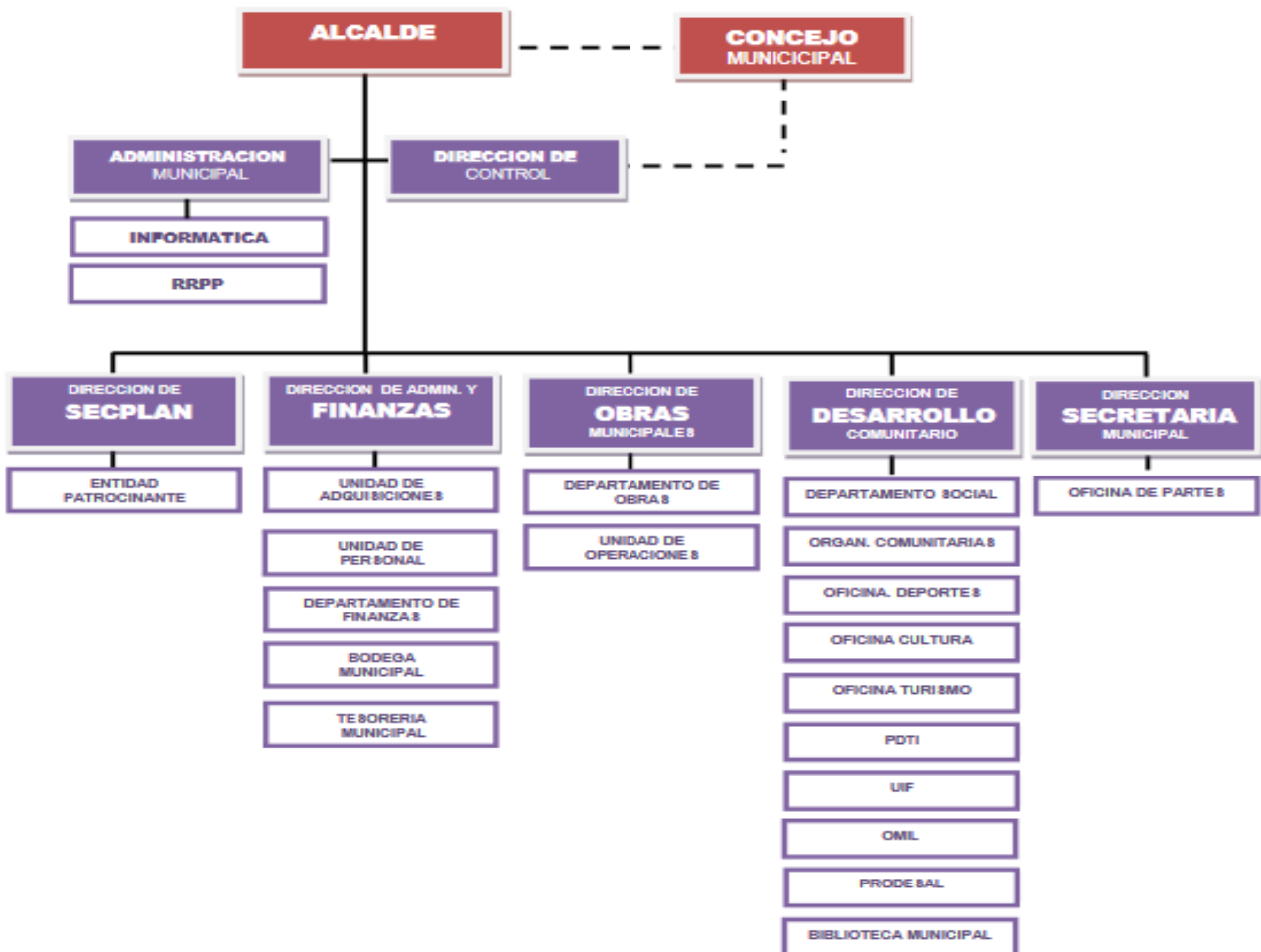


Diagrama N°2: Organigrama Oficina o Corporación de Deporte



El Diagrama N°2 permite visualizar la organización interna de la Oficina Municipal de Deporte. En ella se puede apreciar, que cuenta con un encargado de oficina bajo la modalidad de Honorarios. Asimismo, no cuenta con un equipo de apoyo.

3.3.2.- Instrumentos de Planificación Municipal Vigentes:

Los Instrumentos de Planificación Municipales vigentes en la comuna de Ejemplo, quedan claramente identificados en la Tabla N°8, Instrumentos de Planificación.

A partir de la información contenida en cada uno de estos instrumentos, es posible identificar aquellas variables que son posibles de abordar, de manera coordinada entre los distintos sectores e impulsando acciones sistémicas vinculada a la demanda social, que quedarán establecidas en este plan.

Tabla N° 8: Instrumentos de Planificación Municipal

Nº	Instrumentos de Planificación	¿Dispone? Si/NO	Vigencia instrumento
1	PLAN DE DESARROLLO COMUNAL	Si	2024
2	PLAN DE EDUCACION MUNICIPAL	Si	2020
3	PLAN REGULADOR	No	
4	PLAN DE SALUD	Si	2020
5	PLAN DE DEPORTE	No	

3.3.3.- Asociatividad y Organizaciones:

Uno de los ejes transversales de la política nacional de deportes y actividad física, es la asociatividad, con objeto de fortalecer la práctica deportiva en la población a través de la promoción que el tejido social le da al convertir la actividad física en eje principal de su quehacer. En este marco, la tabla 9 detalla las Organizaciones Sociales vigentes en la comuna, y la tabla 10 las clasifica según tipo de constitución.

Tabla N° 9: Cantidad de Organizaciones Vigentes en la Comuna

Tipo Organización Vigente	Nº Organizaciones
Junta de Vecinos	14
Organización Deportiva	17
Club Adulto Mayor	9
Otras	73
TOTAL	113

Fuente: Oficina Organizaciones Comunitarias, Municipalidad Ejemplo.

Tabla N° 10: Tipo de Constitución

Tipo de Constitución	Nº Organizaciones
Ley 19.418 y 20.500	92
Ley del Deporte RNO	15
TOTAL	107

3.3.4.- Presupuesto y Fondos Asociados a Deporte

La acción pública del municipio está condicionada a los recursos disponibles que deben asignarse en las diversas áreas de gestión del presupuesto municipal vigente, debiendo resguardar las funciones privativas del municipio, sus funciones críticas y el financiamiento de los diversos proyectos destinados a mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Para la Municipalidad de Ejemplo, la inversión en Deporte y Actividad Física, asciende a \$25.459.886 para el año 2019, lo que representa un 0,8% de su presupuesto, cómo se detalla a continuación, en la Tabla N°11.

Tabla N° 11: Presupuesto Municipal Asociado a Actividad Física y Deporte

Clasificación del tipo de gasto	Presupuesto inicial año \$
Gasto en Personal	\$ 7.502.008
Bienes y Servicios de Consumo (alimentos y bebidas, textiles, publicidad y difusión, etc.)	\$ 9.627.013
Transferencias Municipales a otras entidades u organizaciones sociales comunales en materia deportiva (fondos concursables, subvenciones, etc.)	\$ 8.330.865
Total Presupuesto	\$25.459.886

3.3.5.- Medios de Difusión y Promoción de Actividad Física y Deporte:

La Política Nacional en su texto reconoce al deporte y la actividad física como un derecho humano. Para garantizar este derecho, es fundamental difundir y promocionar todas las acciones que están siendo desarrolladas en la comuna, mediante la generación de un plan de difusión y promoción de amplia cobertura local, que tiene como objetivo dar a conocer la oferta deportiva que ofrece la comuna y así posibilitar el acceso a un mayor número de potenciales beneficiarios y de esta forma aportar con el mejoramiento en el nivel de bienestar social.

Tabla N° 12: Medios de Difusión y Promoción Vigentes

N°	Descripción	¿Existe en la comuna?	¿Se ocupan para promoción y Difusión deportiva?
1	Página Web Municipal	si	si
2	Radio Comunal	si	si
3	Redes Sociales	si	si
4	Diarios	no	no

3.4.- OFERTA DE INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA:

3.4.1.- Oferta Actual:

La oferta de infraestructura deportiva comunal, es imprescindible que sea cuantificada, pues a partir de ella es posible establecer la línea base comunal, y de esta manera dimensionar las brechas en infraestructuras que deban ser consideradas como acciones en el desarrollo del presente plan.

Tabla N° 13: Infraestructura deportiva existente

Tipo instalación deportiva	Nombre y dirección	Materialidad predominante (pasto natural, hormigón, etc)	Administración (municipal, junta de vecinos, club, etc)	Condiciones de uso (acceso restringido a socios, unidad vecinal, etc)	¿Cuenta con adecuadas condiciones de acceso para personas con movilidad reducida?	Estado de situación actual (buena, regular, mala)	Año construcción
Cancha	Cancha club deportivo Chiloe/Detif s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	SI	REGULAR	1985
Cancha	Cancha club deportivo Colo colo/ Detif s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	REGULAR	1980
Cancha	Cancha club deportivo Galvarino Riveros/ Lincay s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	MALA	1978
Cancha	Cancha club deportivo Arturo Haro/ Liucura s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	MALA	1960
Cancha	Cancha club deportivo Unión Aldachildo	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	SI	REGULAR	1960
Cancha	Cancha club deportivo Tricolor / Puchilco s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	MALA	1960
Cancha	Cancha club deportivo Arco Iris / Ichuac s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	REGULAR	1960
Cancha	Cancha club deportivo Teniente merino Pindal s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	REGULAR	1970
Cancha	Cancha club deportivo Independiente /	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	MALA	1984

Tipo instalación deportiva	Nombre y dirección	Materialidad predominante (pasto natural, hormigón, etc)	Administración (municipal, junta de vecinos, club, etc)	Condiciones de uso (acceso restringido a socios, unidad vecinal, etc)	¿Cuenta con adecuadas condiciones de acceso para personas con movilidad reducida?	Estado de situación actual (buena, regular, mala)	Año construcción
	Acheuque s/n						
Cancha	Cancha club deportivo San Francisco / Chulchuy s/n	PASTO NATURAL	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	REGULAR	1960
Centro Deportivo	Centro de acondicionamiento físico/los carrera s/n-Puqueldon	Madera pino ipv	Municipal	Publico	SI	BUENA	2018
Centro deportivo	Club de boxeo/ Ohiggins S/N	MADERA	CLUB DEPORTIVO	PUBLICO	NO	BUENA	2017
Estadio	Estadio Municipal de Puqueldon/Gabriela mistral s/n-Puqueldon	PASTO NATURAL	MUNICIPAL	PUBLICA	NO	REGULAR	1966
Estadio	Estadio Municipal de San Agustín/ San Agustín s/n	CESPED SINTETICO	MUNICIPAL	PUBLICO	NO	BUENA	2013
Gimnasio	CGimnasio municipal de Puqueldon/Gabriela Mistral s/n - Puqueldon	Madera	Municipal	Publico	SI	BUENA	1985
Gimnasio	Gimnasio Municipal de San Agustín/San Agustín s/n	Madera	Municipal	Publico	NO	REGULAR	1993
Gimnasio	Gimnasio Municipal de Detif/Detif s/n	Madera	Municipal	Publico	NO	MALA	2007
Gimnasio	Gimnasio Escuela Puqueldon/teniente merino s/n-Puqueldon	Radier-Hormigon armado	CORPORACION	Publico-ESCOLAR	SI	BUENA	2010
MULTICANCHA	Multicancha Villa Lemuy	HORMIGON	MUNICIPAL	PUBLICO	SI	BUENA	2018

3.4.2.- Oferta Potencial o Proyectada:

Corresponde a todas aquellas iniciativas de inversión en infraestructura deportiva que se encuentren en cartera de la Municipalidad, que significaran un aumento de la oferta actual cuando se inicie su etapa de operación. La tabla N° 14 que sigue, entrega detalle de cada una de las iniciativas en las cuales el Municipio se encuentra desarrollando las gestiones respectivas que permitan su construcción.

Tabla N° 14: Infraestructura deportiva potencial o proyectada

N°	Nombre del proyecto	Código BIP (si corresponde)	Etapa a que postula	Fuente financiera	Costo total (M\$)	Estado de situación
1	CONSERVACION DE CANCHA DE FUTBOL SECTOR ICHUAC, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	Conservación	FRIL-FNDR		TERMINADO PRIMERA ETAPA
2	CONSTRUCCION DE CANCHA SINTETICA DE FUTBOL 7 SECTOR LINCAY, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	FRIL-FNDR		EN EJECUCION
3	CONSTRUCCION DE CANCHA SINTETICA DE FUTBOL 7 SECTOR URBANO, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	PMU o FRIL		EN EVALUACION
4	CONSTRUCCION DE CANCHA SINTETICA DE FUTBOL 7, SECTOR DETIF, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	FRIL		EN FORMULACION
5	CONSTRUCCION DE PISCINA MUNICIPAL,	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	FRIL-FNDR		EN ESPERA

Nº	Nombre del proyecto	Código BIP (si corresponde)	Etapa a que postula	Fuente financiera	Costo total (M\$)	Estado de situación
	COMUNA DE PUQUELDON					
6	CONSTRUCCION DE SEDE SOCIAL CLUB DEPORTIVO LINCAY, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	FRIL		EN ESPERA
7	CONSTRUCCIÓN MULTICANCHA PARQUE URBANO DEPORTIVO, COMUNA DE PUQUELDÓN	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	PMU		EN FORMULACION
8	CONSTRUCCION SISTEMA DE ILUMINACION PARA ESTADIO SECTOR SAN AGUSTIN, COMUNA DE PUQUELDON	SIN INFORMACION	CONSTRUCCION	FRIL		EN ESPERA
9	NORMALIZACION Y ESTADIO GIMNASIO MUNICIPAL DE PUQUELDÓN	SIN INFORMACION	NORMALIZACION	FNDR-CIRCULAR 33		EN ESPERA
10	REPARACIÓN MULTICANCHA TECHADA SECTOR ALDACHILDO, COMUNA DE PUQUELDÓN	SIN INFORMACION	REPARACION	PMU		EN FORMULACION
11	REPARACIÓN MULTICANCHA TECHADA SECTOR DETIF, COMUNA DE PUQUELDÓN	SIN INFORMACION	REPARACION	PMU		EN FORMULACION
12	REPARACIÓN MULTICANCHA	SIN INFORMACION	REPARACION	PMU		EN FORMULACION

Nº	Nombre del proyecto	Código BIP (si corresponde)	Etapa a que postula	Fuente financiera	Costo total (M\$)	Estado de situación
	TECHADA SECTOR SAN AGUSTÍN, COMUNA DE PUQUELDÓN					
13	REPOSICIÓN CANCHA DE FÚTBOL COLO-COLO SECTOR DETIF, COMUNA DE PUQUELDÓN	SIN INFORMACION	REPOSICION	PMU		EN FORMULACION

Fuente: Secretaria Comunal de Planificación

3.5.- EQUIPAMIENTO COMUNITARIO DE SALUD Y EDUCACIÓN:

Los establecimientos de la red asistencial y educacional presentes en la comuna, recobran importancia desde la perspectiva que estos potencian acciones de promoción de salud, con el fin de generar entornos saludables y hábitos y/o estilos de vida saludable. Estos desafíos, están orientados a reducir los factores de riesgos, asociados entre otras cosas al sedentarismo, al sobrepeso y obesidad, lo que implica aumentar los factores protectores de la salud de las personas.

En este sentido, en dichos recintos se generan acciones que promueven la actividad física en públicos de riesgo, como es el caso de estudiantes de establecimientos con altos índices de vulnerabilidad o bien de Adultos Mayores, por lo que es necesario articular con la oferta comunal de actividad física y deportiva y de esta manera generar un trabajo de coordinación multisectorial.

Tabla Nº 15: Recintos Comunitarios de Salud

Tipo Recinto (CESFAM, CECOSF, etc.)	Nombre Recinto	Dirección	Cantidad Población Usuaría Inscrita
Consultorio General Rural	Centro de Salud Familiar Puqueldón	Calle Puqueldón, Nº S/N	3921
Posta de Salud Rural	Posta de Salud Rural Aldachildo	Calle Caserío de Aldachildo, Nº S/N	-

Posta de Salud Rural	Posta de Salud Rural Ichuac	Calle Caserío de Ichuac, N° S/N	-
Posta de Salud Rural	Posta de Salud Rural Detif	Calle Caserío de Detif, N° S/N	-
Posta de Salud Rural	Posta de Salud Rural Liucura (Puqueldón)	Calle Caserío de Liucura, N° S/N	-

Fuente: Departamento de Salud Municipal.

Tabla N° 16: Recintos de Educación Comunal

Tipo Recinto (jardín infantil, escuela, colegio, universidad, etc.)	Nombre Recinto	Dirección	Infraestructura deportiva que tiene el recinto educacional	Cantidad Alumnos
ESCUELA	ESCUELA PUQUELDON	TENIENTE MERINO S/N	Gimnasio techado	111
ESCUELA	ESCUELA RURAL LAS CAMPANAS	LOS CARRERAS S/N°	Multicancha techada	50
ESCUELA	ESCUELA RURAL DETIF	DETIF	Patio escolar	33
ESCUELA	ESCUELA RURAL SANTA ROSA LIUCURA	LOS CARRERA S S/N°	Patio escolar	48
ESCUELA	ESCUELA RURAL ICHUAC	LOS CARRERA S S/N°	Multicancha techada	55
COLEGIO	COLEGIO RAICES DE LEMUY	ACHEUQUE RURAL	Multicancha techada	138

Fuente: Departamento de Educación Municipal.

3.6.- PRÁCTICA DEPORTIVA A NIVEL COMUNAL.

En este punto, se identifican las actividades desarrolladas por el Municipio, según cada eje estratégico establecido en la Política Nacional de Actividad Física y Deportiva, así como las actividades de la Dirección de Salud y/o Dirección de Educación, asociados a la práctica de actividad física y deporte y sus correspondientes beneficiarios, según se muestra en las tablas 17, 18 y 19.

Tabla N° 17: Actividad Física y Deporte de Formación

Nombre actividad	Unidad responsable (municipal, salud, educación)	Cantidad de beneficiarios	Nº Deportistas en situación de discapacidad
Escuela de futbol municipal	Municipal	30	2
Club de Boxeo	Club Municipal	30	0
Talleres de deportes	EDUCACION	250	0
Taller de gimnasia rítmica	EDUCACION	30	0

Fuente: Oficina de Deporte y Recreación Municipal.

Tabla 18: Actividad Física y Deporte de Participación Social

Nombre actividad	Unidad responsable (municipal, salud, educación)	Cantidad de beneficiarios	Nº Deportistas en situación de discapacidad
Taller de acondicionamiento físico	MUNICIPAL	50	0
Taller de yoga kundalini	MUNICIPAL	25	0
Taller de zumba	EDUCACION	20	0
Taller de danza	EDUCACION	20	0
Olimpiadas del adulto mayor	MUNICIPAL-SALUD	200	0

Fuente: Oficina de Deporte y Recreación Municipal.

Tabla N°19: Actividad Física y Deporte de Rendimiento

Nombre actividad	Unidad responsable (municipal, salud, educación)	Cantidad de beneficiarios	Nº Deportistas en situación de discapacidad
Velada de boxeo amateur	Club-Municipalidad	20	0
Campeonato regional de clubes campeones	Aso futbol- Municipalidad	200	0
Campeonato femenino de baby futbol	Municipalidad	60	0
Campeonato adulto de la asociación de futbol	Asofutbol-Municipalidad	200	0
Campeonato senior de la asociación de futbol	Asofutbol-Municipalidad	150	0
Campeonato súper senior de futbol	Asofutbol-Municipalidad	60	0
Futbol sala escolar	EDUCACION-MUNICIPALIDAD	300	3
Campeonato de instituciones	EDUCACION-MUNICIPALIDAD	60	0

Fuente: Oficina de Deporte y Recreación Municipal.

3.7.- ALTO RENDIMIENTO: BECAS PARA DEPORTISTAS:

En este punto se detallan los beneficios que el Municipio entrega a Deportistas de Alto Rendimiento, entendiendo estos beneficios como; becas en dinero, apoyo para transporte, alimentación, entre otros.

Tabla N°20: Fomento a Deportistas de Alto Rendimiento

Organización o institución	Deporte	Sexo H: Hombre - M: Mujer	Tipo apoyo (becas en dinero, transporte, etc.)	Monto aporte (\$)
-Asociación de fútbol puqueldon -club de boxeo	-Futbol de -boxeo	mixto	TRANSPORTE (selecciones comunales y otros)	800.000
-Asociación de fútbol puqueldon -club de boxeo	-Futbol de -boxeo	mixto	ALIMENTACION(selecciones comunales y otros)	900.000
-Asociación de fútbol puqueldon -club de boxeo	-Futbol de -boxeo	mixto	APOYO EN ORGANIZACIÓN DE EVENTOS (Aso. Fútbol y otros)	900.000
Asociación de fútbol puqueldon	-boxeo de	mixto	IMPLEMENTACION DEPORTIVA	800.000
-club de boxeo	-Futbol -boxeo	mixto	VESTUARIO PARA DEPORTISTAS	700.000

3.8.- INTERSECTORIALIDAD Y ALIANZAS:

En este punto, se identifican los convenios de cooperación establecidos con otras entidades públicas y/o privadas, que contribuyen a promover y potenciar la práctica de actividad física y deporte dentro de la comuna.

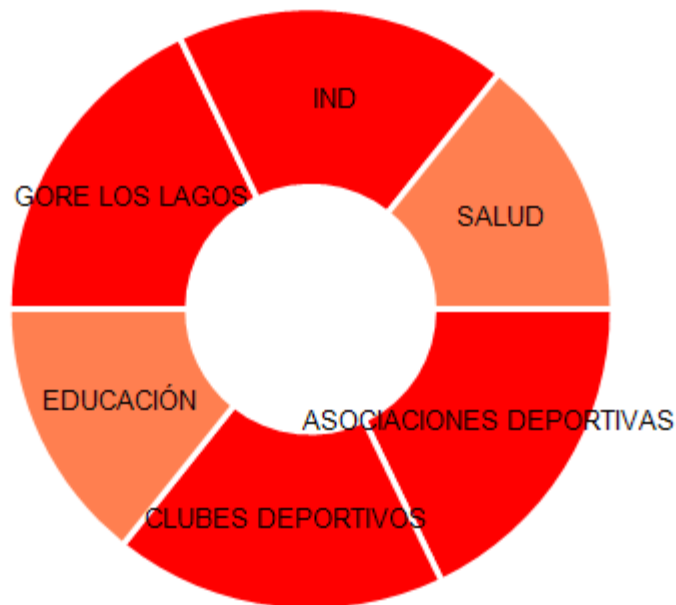
Tabla N°21: Alianzas e Intersectorialidad Deportivas

Institución relacionada	Actividad (proyecto, programa, acción)	Tipo actividad	Focalización (grupos prioritarios)
Cesfam-Chile contigo	crece Pequeños deportistas	Deporte recreativo	Niños entre 2 a 6 años
Club de boxeo	Velada de amateur boxeo	Boxeo-Deporte competitivo	Todo rango de edad

Institución relacionada	Actividad (proyecto, programa, acción)	Tipo actividad	Focalización (grupos prioritarios)
Asociación de futbol	REGIONAL CLUBES CAMPEONES	DE Futbol- Deporte competitivo	Mayor a 15 años
Corporación de educación	Campeonato de instituciones	de Deporte competitivo	Mayor a 15 años
Cesfam	Salidas Pedagógicas	Canotaje - kayak	Menor a 14 años
Clubes deportivos de la comuna	Campeonato de la asociación de futbol	Futbol	Mayor a 15 años
GORE Los Lagos	Taller de acondicionamiento físico y escuela de futbol formativo	Polideportivo	Toda edad/6 a 14 años

En el diagrama que sigue, se muestra un análisis de los actores relevantes que inciden en la gestión deportiva comunal y su nivel de influencia.

Diagrama N° 3: Actores Relevantes



Más influyente

Medianamente influyente

Menos influyen

4.- RESULTADOS Y SISTEMATIZACIÓN DE LOS DIÁLOGOS PARTICIPATIVOS:

Este punto resume los resultados de los diálogos participativos realizados en el marco de la construcción del Plan Comunal de Actividad Física y Deporte. La importancia de estos diálogos radica en que es la propia comunidad, con los distintos grupos de interés, quienes identifican los principales problemas y propuestas de solución en materia de actividad física y deportiva.

Las tablas que siguen, muestran los resultados levantados en los diálogos y se exponen según los criterios establecidos por la política Nacional de Actividad Física y deportiva.

Tabla N°22: Descripción de Diálogos Participativos

Items	Hombres	%	Mujeres	%	Total
Cantidad de participantes	36	50	36	50	72
Rango Etario entre 05 - 14 años					
Rango Etario entre 15 - 24	3		8		11
Rango Etario entre 25 - 40	16		20		36
Rango Etario entre 41 - 59	14		7		21
Rango Etario entre 60 - más	3		1		4
Pertenecientes a organizaciones deportivas	14		16		30
No pertenecientes a organizaciones deportivas	22		20		42
Personas en situación de Discapacidad	1				1
Pertenecientes a pueblos Originarios	6		11		17
Practican deporte al menos 3 veces a la semana	23		22		45
Deportistas profesionales o de alto rendimiento			3		3

4.1.- Análisis de Dialogo Participativo para el eje de Actividad Física y Deporte Formativo

Tabla N°23A: Mediante que plataforma recibe información respecto a talleres y actividades deportivas de carácter formativo para menores de 15 años.

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
Radio						
Prensa						
Pasacalle						
Colegio o Jardín		1		1		1
En la Municipalidad	10	5		13	2	15
En consultorios						
Junta de Vecinos						
Redes sociales	11	18		27	2	29
Otros						
No Recibo información						

Tabla N°23B: Practica de la Actividad física y deporte de carácter formativo para menores de 15 años

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
En su barrio se ejecutan semanalmente talleres de forma periódica	7	13		20	1	20
En su barrio se ejecutan mensualmente talleres de forma periódica	11	10		19	2	21
En su barrio no se ejecutan talleres de forma periódica	16	15	1	27	3	31

Tabla N°23C: Factores que dificultan la práctica de la Actividad física y deporte de carácter formativo para menores de 15 años

Item	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 - 14 años	15 - 59 años	60 años o más	
Falta de equipamiento deportivo	15	12		25	2	27
Falta de espacios y/o infraestructura	12	5		17		17
Falta de incentivo familiar para la práctica de actividad física	16	18	1	31	2	34
Falta de profesores o personas capacitadas	20	16		31	5	36
Falta de talleres deportivos o de actividad física	20	14		30	4	34
Falta de tiempo para realizar actividad física y deporte	5	6		10	1	11
Inexistencia de un entorno seguro para la práctica de actividad física y deporte						
Mala ubicación de la infraestructura	2	3		5		5
No llega la información sobre las actividades deportivas	3	5		7	1	8
Uso excesivo de celular	17	17	1		2	34
(en blanco)						78

Tabla N°23D: Principales propuestas para la actividad física y deporte formativo

1.-Variedad de disciplinas deportivas a desarrollar en la comuna, no enfocarse solo en el fútbol.
2.-Talleres enfocados en todo sector, tanto urbano como rural, con una duración durante todo el año
3.-Mayor cantidad de capacitaciones a profesionales de la comuna, enfocado en actividad física desde temprana edad.

4.2.- Análisis de Dialogo Participativo para el eje de Actividad Física y Deporte de Participación Social

Tabla N°24A: Mediante que plataforma recibe información respecto a talleres y actividades deportivas de participación social

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
Radio	1			1		1
Prensa						
Pasacalle						
Colegio o Jardín						
En la Municipalidad	8	8		14	2	16
En consultorios						
Junta de Vecinos						
Redes sociales	14	6	1	19		20
Otros						
No Recibo información	13	21		33	2	35

Tabla N°24B: Practica de la Actividad física y deporte de carácter de participación social

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
En su barrio se ejecutan semanalmente talleres de forma periódica	16	8		23	1	24

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
En su barrio se ejecutan mensualmente talleres de forma periódica						
En su barrio no se ejecutan talleres de forma periódica						48

Tabla N°24C: Principales 6 actividades que se realizan de carácter de participación social

	Hombres	Mujeres	Rango Etario			Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
1. Futbol	10	5		13	2	15
2. Zumba	7	7		14		14
3. Taller de acon.fisico	6	5		11		11
4. Boxeo	6	1		7		7
5. Baby futbol	4	1		3	2	4
6. Yoga	3	0		3		3

Tabla N°24D: Principales propuestas para la actividad física y deporte de Participación social

- 1.- Mayor cantidad de talleres a realizar en la comuna, con especial énfasis en los adultos mayores y personas con capacidades diferentes de la comuna.
- 2.- Adecuaciones en los horarios de realización de talleres, buscando que la mayor cantidad de gente pueda participar de estos.
- 3.- Mayor infraestructura y equipamiento deportivo en la comuna, para fomentar la actividad física y el deporte.

4.2.- Análisis de Dialogo Participativo para el eje de Actividad Física y Deporte de rendimiento

Tabla N°25A: Principales propuestas para la actividad física y deporte de Participación social

	Hombres	Mujeres	Rango Etario	Rango Etario	Rango Etario	Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
Personas que han participado en competencias organizadas en barrios, colegios o instituciones de educación superior.	7	8		14	1	15
Personas que no han participado en competencias organizadas en barrios, colegios o instituciones de educación superior.	29	28	1	52	4	57
Existen competencias organizadas en su barrio colegio o institución de educación superior	14	12	1	23	2	26
No existen competencias organizadas en su barrio colegio o institución de educación superior	13	14		25	2	27
Existe apoyo municipal a deportistas destacados de la comuna	9	7		13	3	16
No Existe apoyo municipal a deportistas destacados de la comuna	10	13		22	1	23

Tabla N°25B: Mediante que plataforma recibe información respecto a talleres y actividades deportivas de participación social

	Hombres	Mujeres	Rango Etario	Rango Etario	Rango Etario	Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
Radio						
Prensa						
Pasacalle						

	Hombres	Mujeres	Rango Etario	Rango Etario	Rango Etario	Total
			05 – 14 años	15 – 59 años	60 años o más	
Colegio o Jardín						
En la Municipalidad	3	2	1	4		5
En consultorios						
Junta de Vecinos						
Redes sociales	3	8		10	1	11
Otros						
No Recibo información	30	26		52	4	56

Tabla N°25C: Principales propuestas para la actividad física y deporte de rendimiento

- 1.- Mayor apoyo a deportistas destacados de la comuna, asociado a tema de recursos, una mejor infraestructura deportiva para su desarrollo y profesionales capacitados para su entrenamiento.
- 2.-Mayor diversidad de deportes en la comuna, junto a profesionales idóneos para cada uno, en especial el atletismo.
- 3.-Mayor cantidad de campeonatos a realizar en la comuna.

4.3.- Análisis de Dialogo Participativo para el eje de Actividad Física y Deporte

Tabla N°26: Observaciones a considerar en la elaboración del Plan Comunal de Actividad física y deporte

En los dialogos participativos , al ser a través de plataforma en linea , obtuvimos una buena cantidad de dialogos y encuestas completadas, esto se propicio por la pandemia actual de covid-19, además se destaca la opinion de toda nuestra poblacion que hace mucho hincapie en la falta de implementacion deportiva e infraestructura en distintas areas, para poder mejorar y modificar basnados en las exigencias que demanda la poblacion de neuestra comuna se hace muy necesario recoger todas las opniones de los dialogos participativos y plasmarlas en el plan comunal de deportes y actividad fsisca.

Otra de las inquietudes de gran relevancia es obtener una variedad deportiva , ampliando la oferta deportiva de una manera mas atrayente hacia toda la poblacion, pudiendo involucrar a los distintios segmentos etarios en diferentes actividades, talleres y eventos deportivos que podamos realizar en nuestras localidad.

5.- CONCLUSIONES DEL DIAGNÓSTICO:

La comuna de Puqueldon se encuentra en una zona rural y debido a la lejanía de cada sector se considera un verdadero desafío llegar a impartir la actividad deportiva en cada uno de los diferentes sectores que componen la comuna, tomando en cuenta la realidad geográfica de nuestra localidad.

Tomando en cuenta que la población de la comuna esta segmentada por distintos grupos etarios en la que predomina los adultos- adultos mayores de 45 a 64 años, seguido del tramo 30 – 44, mientras tanto Los menores de 14 años contemplan 705 habitantes de la población comunal, mientras que los mayores de 65 años corresponden al menor porcentaje de población local. Es de gran importancia conocer las preferencias en materia deportiva de los distintos segmentos etarios que componen la comuna para que se pueda generar una oferta amplia y diversificada y que refleje claramente el interés de los habitantes de la comuna. A su vez generar una oferta que permita que los niños, jóvenes, adultos y adultos mayores comiencen a establecer como habito la práctica del deporte y la actividad física, focalizándonos en establecer vínculos con todos los entes de la comuna ya sea escuelas, clubes deportivos, clubes de adulto mayor, juntas de vecinos, etc.

La ilustre municipalidad de Puqueldón cuenta de una estructura de responsabilidad para el departamento de deporte y el recurso humano posee formación acorde a esta área, lo que se convierte en una fortaleza para la implementación del Plan.

Existe la compleja situación en cuanto a la infraestructura en sectores alejados, la mayoría de gimnasios y estadios se ubican el parte central de la comuna, lo que dificulta la practica deportiva en localidades que se encuentran alejadas.

A través del dialogo participativo efectuado en la comuna tomando en consideración la opinión y exigencias que demanda la comunidad se puede establecer que se debe fomentar y darle más énfasis al deporte y establecerlo como una prioridad, también es determinante para los habitantes de la comuna que se les ofrezca una variedad de disciplinas y no solo centrarse en unas sola, ampliar la duración de los talleres que se efectúan tanto en zona urbana como rural, capacitar a monitores deportivos para la

mejor formación de profesionales en el área, Adecuar los horarios de los talleres buscando la mayor cantidad de gente que participe, mayor apoyo a deportistas en la comuna y mejorar la infraestructura comunal esto es indispensable ya que si no se dispone un recinto cercano a el hogar se dificulta mucho la práctica deportiva y aumenta el sedentarismo y la inactividad física , además de complejizar la salud de los adultos mayores y de los jóvenes y adultos a largo plazo.

Al final, se puede concluir que la comuna requiere es diversificar la oferta y variedad deportiva dirigida a personas con capacidades diferentes y de distintos segmentos etarios, teniendo en consideración una mejora en la infraestructura y adecuando los talleres buscando la mayor participación de la comunidad en estos mismos.

6.- PLAN COMUNAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE:

6.1.- MISIÓN:

La ilustre municipalidad de puqueldon a través de su oficina de deportes, elabora el plan comunal de deportes para favorecer el desarrollo de la actividad física y el deporte comunal, en los niveles formativos, recreativos y competitivos, promocionando los valores sociales y la integración.

6.2.- VISIÓN:

Aspiramos a ser una comuna emergente en el ámbito del deporte y la actividad física, ser reconocidos por nuestro deporte formativo y competitivo, teniendo en cuenta los intereses deportivos que exige la comunidad.

6.3.- OBJETIVOS ESTRATÉGICOS Y ESPECÍFICOS:

Eje estratégico	Objetivos estratégicos	Objetivos específicos
Actividad física y Deporte de formación	Implementar una mejor y variada oferta deportiva en la comuna, que logre dar una mayor importancia a diversas disciplinas innovadoras para toda la comunidad.	Realizar Talleres enfocados en todo sector, tanto urbano como rural, con una duración durante todo el año y a su vez variar las disciplinas deportivas a desarrollar en la comuna, no enfocarse solo en el fútbol y otros deportes más masivos. Aumentar horas de actividad física en los establecimientos educacionales de los sectores de la comuna mediante clinicas deportivas.
Actividad física y Deporte de participación social	Desarrollar talleres recreativos dirigidos hacia toda la comunidad, clubes de adulto mayor y personas en situación de discapacidad.	Favorecer el desarrollo del deporte en la comunidad con talleres que se prolonguen durante el tiempo, junto a esto generar talleres para personas en situación de discapacidad y lograr una mayor inclusión en las demás actividades deportivas comunales , a su vez, Adecuar los horarios de realización de talleres, buscando que la mayor cantidad de gente pueda participar de estos. Conseguir una Mayor infraestructura y a la vez Mejorar la infraestructura municipal con la que ya contamos y no cuenta con un buen mantenimiento en esto con el fin de fomentar la actividad física y el deporte.
Actividad física y Deporte de rendimiento	Mayor apoyo a deportistas destacados de la comuna, asociado a tema de recursos, una mejor infraestructura deportiva para su desarrollo y profesionales capacitados para su entrenamiento.	Mayor diversidad de deportes en la comuna, junto a profesionales idóneos para cada uno, en especial el atletismo. Organizar torneos internos con el fin de detectar nuevos talentos comunales.

6.4.- ELABORACIÓN DE PROGRAMAS, PROYECTOS Y ACCIONES:

Esta etapa contempla la elaboración de un plan de acción, que se enmarca dentro de los objetivos planteados en las demandas ciudadanas obtenidas, a partir de los diálogos participativos comunales y considerando, además, los ejes estratégicos y transversales definidos para la gestión del sector.

OBJETIVO ESPECIFICO	EJE ESTRATEGICO	PROGRAMAS	PROYECTOS
Realizar Talleres enfocados en todo sector, tanto urbano como rural, con una duración durante todo el año y a su vez variar las disciplinas deportivas a desarrollar en la comuna, no enfocarse solo en el fútbol y otros deportes más masivos. Aumentar horas de actividad física en los establecimientos educacionales de los sectores de la comuna mediante clinicas deportivas.	Actividad física y deporte de formación	Escuelas de formación deportiva	<ul style="list-style-type: none"> Taller de gimnasia Taller de boxeo Taller de atletismo
		Programas para Capacitación de monitores deportivos	Capacitación de formación de deportistas
		Programas de clinicas deportivas escolares	clínicas, charlas y demostración deportiva en los establecimientos educacionales de la comuna
Favorecer el desarrollo	Actividad física y	Talleres deportivos	Realizar talleres recreativos

<p>del deporte en la comunidad con talleres que se prolonguen durante el tiempo, junto a esto generar talleres para personas en situación de discapacidad y lograr una mayor inclusión en las demás actividades deportivas comunales, a su vez Adecuar los horarios de realización de talleres, buscando que la mayor cantidad de gente pueda participar de estos. Conseguir una Mayor infraestructura y a la vez Mejorar la infraestructura municipal con la que ya contamos y no cuenta con un buen mantenimiento en esto con el fin de fomentar la actividad física y el deporte.</p>	<p>deporte de participación social</p>	<p>municipales</p>	<p>municipales en diferentes sectores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zumba • acondicionamiento físico • boxeo • yoga • deporte adaptado (taller para personas con discapacidad)
		<p>adultos mayores en movimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Talleres recreativos deporte en tu sector con cada club de adulto mayor de nuestra comuna • adulto mayor en movimiento
<p>Mayor apoyo a deportistas destacados de la comuna, asociado a tema de recursos, una mejor infraestructura deportiva para su desarrollo y profesionales capacitados para su entrenamiento.</p>	<p>Actividad física y deporte de rendimiento</p>	<p>Becas municipales de apoyo al deportista lemuyano</p>	<p>beca de apoyo al deportista</p>
		<p>Campeonatos escolares-municipales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Media maraton lemuyana • Campeonato comunal de tenis de mesa • Veladas de boxeo • Vuelta ciclista lemuyana • Torneo de futbol masculino sub-17

Definición de Actividades

Programa	Proyecto	Actividades
Escuelas de formación deportiva	Escuela municipal de formación deportiva- Puqueldon	Taller de gimnasia, boxeo y atletismo
Capacitación de monitores deportivos	Capacitación de monitores deportivos	Capacitación en el área formativa para monitores deportivos
clínicas deportivas escolares	Clinica deportiva para establecimientos escolares	Clinicas de voleibol, basquetbol, taekwondo, boxeo, tenis de mesa , atletismo y handbol
Talleres deportivos municipales	Talleres de participación social	talleres recreativos de zumba, acondicionamiento físico, boxeo, yoga,, deporte adaptado (taller para personas con discapacidad)
adultos mayores en movimiento	Adulto mayor en movimiento	Talleres recreativos para adultos mayores autoevalentes.
Becas municipales de apoyo al deportista lemuyano	Apoyo a deportistas destacados de la comuna	Entregar becas para apoyar a los deportistas comunales destacados.
Campeonatos escolares-municipales	Campeonatos deportivos comunales	Torneo de futbol masculino y femenino sub-17, Media maraton lemuyana, Torneo de tenis de mesa, Veladas de boxeo y vuelta ciclista lemuyana

6.5.- EJECUCIÓN DEL PLAN:

Para que el presente Plan Comunal de Actividad Física y Deporte, se transforme en una real herramienta que apoye la gestión municipal en materia de actividad física y deporte, debe necesariamente contar con un cronograma asociado que identifique las principales actividades a desarrollar, en un espacio de tiempo determinado estableciendo además quienes son las unidades y/o profesionales responsables de la actividad.

6.5.1.- Cronograma de Trabajo:

Programas	Proyectos	Actividades	Responsable implementación	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre		
Escuelas de formación deportiva	Escuela municipal de gimnasia	Difusión	Of. dep														
		Reuniones con los apoderados															
		Ejecución del taller															
		Cierre de taller															
	Escuela municipal de atletismo	Difusión															
		Reunión con los apoderados															
		Ejecución del taller															
		Cierre del taller															
	Escuela municipal de boxeo	Difusión															
		reunión con apoderados															
		Ejecución del taller															
		Cierre del taller															

Programas	Proyectos	Actividades	Responsable implementación	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	
Programas para Capacitación de monitores deportivos	Capacitación en el área formativa para monitores deportivos	Difusión														
		Ejecución de clases														
		Evaluación final														
clínicas deportivas escolares	Clínica deportiva de voleibol	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de basquetbol	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de taekwondo	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de boxeo	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de tenis de mesa	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de atletismo	Difusión														
		Ejecución														
	Clínica deportiva de handbol	Difusión														
		Ejecución														

Programas	Proyectos	Actividades	Responsable implementación	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	
Talleres deportivos municipales	Taller de zumba	Difusión	IND													
		Ejecución														
	Taller de yoga	Difusión	OFICINA DE DEPORTES													
		Ejecución														
	Taller de boxeo	Continuidad														
	Taller de acondicionamiento físico	Continuidad														
Taller de deporte adaptado	Difusión															
	Ejecución															
Adultos mayores en movimiento	Taller adulto mayor en movimiento	Ejecución	IND													
	deporte en tu sector para adultos mayores	Difusión	Oficina de deportes													
		Ejecución														
Becas municipales de apoyo al deportista lemuyano	Apoyo a deportistas destacados de la comuna	Coordinación de recursos	Municipalidad													

Programas	Proyectos	Actividades	Responsable implementación	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Campeonatos escolares-municipales	Campeonato comunal de tenis de mesa	Ejecución	Corporación de educación y oficina de deportes												
	Campeonato comunal de fútbol sub 17 /masculino y femenino	Ejecución	Oficina de deportes												
	Media maratón lemuyana	Ejecución													
	Velada de boxeo	Ejecución													
	Vuelta ciclista lemuy	Ejecución													

6.6.- SISTEMA DE MONITOREO Y SEGUIMIENTO DEL PLAN:

Para realizar la evaluación y seguimiento de la ejecución del plan, se establecerán indicadores y metas que permitan evaluar el grado de cumplimiento de cada uno de los objetivos establecidos

6.6.1.- Construcción de Indicadores:

Eje		Indicadores
ESTRATEGICO	Eje Formación	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porcentaje de escuelas formativas realizadas según la planificación 2. Porcentaje de asistentes promedio a las escuelas formativas y actividades programadas 3. Porcentaje de clínicas deportivas y capacitaciones realizadas según la planificación
	Eje Participación Social	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porcentaje de asistentes promedio a los talleres recreativos programados 2. Porcentaje de satisfacción de los participantes en las actividades programadas 3. Porcentaje de talleres realizados según la planificación
	Eje Rendimiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porcentaje de Participantes promedio en los eventos deportivos programados 2. Porcentaje de eventos deportivos realizados según la planificación 3. Porcentaje de organizaciones y deportistas becados según la planificación
TRANSVERSAL	Recurso Humano	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porcentaje de satisfacción de los participantes con los encargados de ejecutar los talleres 2. Cantidad de reuniones realizadas con los encargados de cada taller o actividad programada 3. Porcentaje de satisfacción de los monitores de los talleres
	Infraestructura, Espacios y Equipamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porcentaje de Proyectos de infraestructura aprobados 2. Porcentaje de satisfacción de los recintos deportivos comunales 3. Porcentaje de solicitudes para uso de recintos deportivos municipales

6.6.2.- Establecimiento de Metas:

Definidos los indicadores, se establecieron las metas asociadas a ellos, para así, evaluar constantemente los avances del plan construido e implementado y tomar las decisiones respecto a sus resultados.

Eje	Indicador	Año 2021	Año 2022	Año 2023
Estrategico: Actividad física y deporte formativo	Porcentaje de escuelas formativas realizadas según la planificación	90%	95%	100%
	porcentaje de asistentes promedio a las escuelas formativas y actividades programadas	90%	95%	100%
	Porcentajes de retiro de participantes en las escuelas formativas y actividades programadas	10%	5%	0%
	Porcentaje de clínicas deportivas y capacitaciones realizadas según la planificación	90%	95%	100%
	Porcentaje de satisfacción de los participantes en las actividades programadas	90%	95%	100%
Estrategico: Actividad física y deporte de participación social	Porcentaje de asistentes promedio a los talleres recreativos programados	90%	95%	100%
	Porcentaje de satisfacción de los participantes en las actividades programadas	90%	95%	100%
	Porcentajes de retiro de participantes en los talleres recreativos y actividades programadas	10%	5%	0%
	Porcentaje de talleres realizados según la planificación	90%	95%	100%
Estrategico:	Porcentaje de Participantes promedio	90%	95%	100%

Eje	Indicador	Año 2021	Año 2022	Año 2023
Actividad físico y deporte de rendimiento	en los eventos deportivos programados			
	Porcentaje de satisfacción de los participantes y espectadores en las actividades programadas	90%	95%	100%
	Porcentajes de espectadores en los eventos deportivos programados	90%	95%	100%
	Porcentaje de eventos deportivos realizados según la planificación	90%	95%	100%
	Porcentaje de organizaciones y deportistas becados según la planificación	90%	95%	100%

Eje	Indicador	Año 2021	Año 2022	Año 2023
Transversal: Infraestructura y espacios deportivos	Porcentaje de Proyectos de infraestructura aprobados	90%	95%	100%
	Porcentaje de satisfaccion de los recintos deportivos comunales	90%	95%	100%
	Porcentajes de usuarios que reciben implementacion deportiva	90%	95%	100%
	Porcentaje de solicitudes para uso de recintos deportivos municipales	90%	95%	100%
Transversal: Equipamiento e implementacion deportiva	Porcentaje de satisfaccion con los materiales y equipamiento deportivo	90%	95%	100%
	Porcentaje de uso de material y equipamiento deportivo	90%	95%	100%
	Porcentajes de usuarios que reciben implementacion deportiva	90%	95%	100%
Transversal: Recurso humano	Porcentaje de satisfaccion de los participantes con los encargados de ejecutar los talleres	90%	95%	100%
	Cantidad de reuniones realizadas con los encargados de cada taller o actividad programada	90%	95%	100%
	Porcentaje de satisfaccion de los monitores de los talleres	90%	95%	100%
Transversal: Promocion y difusion	Porcentaje de visualizaciones y comentarios de nuestra difusion en redes sociales	90%	95%	100%
	Porcentaje de difusion en sectores rurales	90%	95%	100%
	Porcentaje de difusion radial	90%	95%	100%

6.6.3.- Recursos asociados al Plan:

La definición detallada de los recursos necesarios para desarrollar las actividades de un proyecto o programa, es fundamental para su realización. Para lo anterior, se presenta un presupuesto que permite visualizar gráficamente como se comporta el flujo de recursos asociados.

Matriz de Presupuesto

Gastos personal	Ene	Feb	Marzo	Abril	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Fijos	760.800	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000	1.040.000
Encargado de oficina de Deportes	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800	260.800
Taller de boxeo	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000
Taller de acondicionamiento físico	300.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000	400.000
Monitor taller de boxeo		96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000
Monitor taller de gimnasia		96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000
Monitor taller de atletismo		96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000
Taller de yoga	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000	80.000
Variables	120.000	120.000	288.000	712.000	712.000	512.000	416.000	512.000	416.000	416.000	320.000	-
Capacitación de monitores deportivos formativos/ profesor a cargo				200.000	200.000							
Clinica de voleibol			72.000									
Clinica de basquetbol				96.000								
Clinica de taekwondo					96.000							
Clinica de boxeo						96.000						
Clinica de tenis de mesa								96.000				

Clinica de atletismo									96.000			
Clinica de handbol										96.000		
Monitora de zumba				200.000	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000	
Taller de deporte adaptado			96.000	96.000	96.000	96.000	96.000	96.000				
taller adulto mayor en movimiento				120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	
Taller deporte en tu sector para adultos mayores	120.000	120.000	120.000									
Eventos deportivos		950.000		200.000				600.000		600.000		
Campeonato comunal de tenis de mesa				200.000								
Campeonato comunal de futbol sub 17 /masculino y femenino								600.000				
Media maraton lemuyana		500.000										
Velada de boxeo									600.000			
Vuelta ciclista lemuy		450.000										

6.7.- MATRIZ DE COHERENCIA LÓGICA:

Eje estratégico	Problema Principal	Objetivo estratégico	Problema secundario objetivos	Objetivos específicos	Programas	Proyectos	Actividades
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE FORMACION	Variedad de disciplinas deportivas a desarrollar en la comuna, no enfocarse solo en el fútbol.	Implementar una mejor y variada oferta deportiva en la comuna, que logre dar una mayor importancia a diversas disciplinas innovadoras para toda la comunidad.	Mayor cantidad de capacitaciones a profesionales de la comuna, enfocado en actividad física desde temprana edad.	Realizar capacitaciones dirigidas hacia todas las personas que se desenvuelvan en el ambiente deportivo (profesores, árbitros, técnicos deportivo, etc.)	Capacitación de monitores deportivos	Capacitación de monitores deportivos	Capacitación en el área formativa para monitores deportivos
			Talleres enfocados en todo sector, tanto urbano como rural, con una duración durante todo el año.	Mayor regularidad y persistencia de los talleres deportivos, hacer una oferta deportiva atractiva para toda la comunidad.	Escuelas de formación deportiva	Escuela municipal de formación deportiva - Puqueldón	-Escuela municipal de gimnasia -escuela municipal de boxeo
			Aumentar horas de actividad física en los establecimientos	Realizar charlas y clínicas deportivas en horarios de clase	clínicas deportivas escolares	Clinica deportiva para establecimientos escolares	Realizar charlas y clínicas deportivas en horarios de clase
Actividad física y deporte de participación social	Mayor cantidad de talleres a realizar en la comuna, con especial énfasis en los adultos mayores y personas con capacidades diferentes de la comuna.	Desarrollar talleres recreativos, charlas y clínicas deportivas dirigidas hacia toda la comunidad, clubes	Adecuaciones en los horarios de realización de talleres, buscando que la mayor cantidad de gente pueda participar de estos.	Ir realizando encuestas en todos los sectores e informes con respecto a los horarios disponibles para la participación ciudadana en los talleres de la comuna.	Talleres deportivos municipales	Talleres de participación social	-Taller de zumba -Taller de yoga -Taller de boxeo -Taller de acondicionamiento físico -Taller de

		de adulto mayor y personas en situación de discapacidad					deporte adaptado
					adultos mayores en movimiento	Adulto mayor en movimiento	Taller adulto mayor en movimiento -deporte en tu sector para adultos mayores
			Mayor infraestructura y equipamiento deportivo en la comuna, para fomentar la actividad física y el deporte.	Realizar programas municipales para mejoramiento de la infraestructura municipal como privada (canchas de clubes locales), implementar el equipamiento deportivo municipal en sus distintos recintos.			
		Mayor apoyo a deportistas destacados	Mayor diversidad de deportes en la comuna, junto a profesionales idóneos para cada uno, en especial el atletismo.	Implementar becas dirigidas hacia los deportistas que más se destaquen dentro de la comuna, y así motivarlos para su mejoramiento y formación	Becas municipales de apoyo al deportista lemuano	Apoyo a deportistas destacados de la comuna	Entregar becas para apoyar a los deportistas comunales destacados.

Actividad física y deporte de rendimiento	Mayor apoyo a deportistas destacados de la comuna, asociado a tema de recursos.	os de la comuna, asociado a tema de recursos, una mejor infraestructura deportiva para su desarrollo y profesionales capacitados para su entrenamiento.	Mayor cantidad de campeonatos a realizar en la comuna.	Generar una mayor cantidad de competencias internas, en diferentes deportes que ayuden a potenciar a jóvenes deportistas y a detectar nuevos talentos.	Campeonatos escolares-municipales	Campeonatos deportivos comunales	Torneo de tenis de mesa, Torneo de fútbol masculino y femenino sub-17, Media maratón lemuyana, vuelta ciclista lemuyana y Veladas de boxeo
---	---	---	--	--	-----------------------------------	----------------------------------	--

BIBLIOGRAFÍA

Ministerio de Desarrollo Social. Gobierno de Chile. (2013). Metodología General de Preparación y Evaluación Social de Proyectos. Santiago de Chile.

Ministerio de Desarrollo Social. Gobierno de Chile. (2015). Metodología de Formulación y Evaluación de Proyectos de Infraestructura Deportiva. Santiago de Chile.

Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2016). Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025 (1a. ed.). Santiago de Chile.

Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2018). Guía Metodológica para la Elaboración de Planes Comunales de Actividad Física y Deporte. Santiago de Chile.

Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2017). Plan Estratégico Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025. Santiago de Chile.

Municipalidad de Ejemplo. Plan de Desarrollo Comunal (PLADECO) 2016- 2020.